



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**

Ich möchte Sie mit Hilfe von **Persönlichkeits- und Entscheidungsberatung, Psychologischer Beratung (speziell bei Mobbing und Burnout) und Psychotherapie** (nach dem Heilpraktikergesetz - HPG) unterstützen, Antworten auf wichtige Fragen Ihres Lebens zu finden. Lassen Sie sich von mir in für Sie schwierigen oder problematischen Situationen begleiten.

Erfahren Sie mehr über Ihre **Erkenntnis, Entscheidung, Entwicklung, Erleichterung!**

Michael Bauschmann - Beethovenstraße 13a, 37085 Göttingen

Tel. 0551/48 94 26 84 - Fax 0551/48 94 26 85

info@MichaelBauschmann.de – [www.BauschmannBeratungTherapie.de](http://www.BauschmannBeratungTherapie.de)



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**

Für **Unternehmen und Organisationen** biete ich **neben Beratung Einzel- und Gruppencoaching** bei folgenden betrieblichen Störungen an:

**Konflikte und Mobbing**

**Burnout**

**Motivationsdefizite**

**Identifikationsprobleme**

**Innere Kündigung**



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**

Fragen Sie sich in den **wirklich schwierigen und problematischen Momenten des Lebens** auch

**Wer bin "Ich"?**

**Wie soll "Ich"?**

**Wohin will "Ich"?**

**Was stört "Ich"?**

Michael Bauschmann - Beethovenstraße 13a, 37085 Göttingen

Tel. 0551/48 94 26 84 - Fax 0551/48 94 26 85

info@MichaelBauschmann.de – [www.BauschmannBeratungTherapie.de](http://www.BauschmannBeratungTherapie.de)



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**

Ich bin **Michael Bauschmann**.

Mit meiner Arbeit unterstütze ich Menschen in schwierigen oder als problematisch empfundenen Situationen.

Mein **Tätigkeitsschwerpunkt** betrifft **Fragen rund um die Persönlichkeit**. Darüber hinaus biete ich konkrete Hilfestellung bei wichtigen und **schwierigen Entscheidungsfindungen**, bei **Mobbing und Burnout** an.

Persönlichkeit braucht manchmal Beratung und/oder Therapie.

Michael Bauschmann - Beethovenstraße 13a, 37085 Göttingen

Tel. 0551/48 94 26 84 - Fax 0551/48 94 26 85

info@MichaelBauschmann.de – [www.BauschmannBeratungTherapie.de](http://www.BauschmannBeratungTherapie.de)



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**



Michael Bauschmann - Beethovenstraße 13a, 37085 Göttingen  
Tel. 0551/48 94 26 84 - Fax 0551/48 94 26 85  
info@MichaelBauschmann.de – [www.BauschmannBeratungTherapie.de](http://www.BauschmannBeratungTherapie.de)



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**

### **Berufliche Vita**

Psychologischer Berater - Heilpraktiker für Psychotherapie  
Mobbing-Berater, Burnout-Berater und Seminarleiter PMR

Arbeitsberater, Fallmanager, Berufsberater

Verschiedene Funktionen in der „Freien Wirtschaft“ als  
Personalsachbearbeiter, Personaldisponent und  
Leiter Personal und Marketing

Michael Bauschmann - Beethovenstraße 13a, 37085 Göttingen

Tel. 0551/48 94 26 84 - Fax 0551/48 94 26 85

info@MichaelBauschmann.de – [www.BauschmannBeratungTherapie.de](http://www.BauschmannBeratungTherapie.de)



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**

**Brauchen Sie Unterstützung?** Fühlen Sie sich ständig überfordert? Haben Sie das Gefühl, so wie bisher nicht mehr weiter machen zu können? Liegen Ihre Irritationen oder Probleme möglicherweise auch in Ihrer Persönlichkeit begründet? Können Sie sich nicht entscheiden?

Mein **Tätigkeitsschwerpunkt** betrifft **Fragen rund um die Persönlichkeit**. Darüber hinaus biete ich konkrete Hilfestellung bei wichtigen und **schwierigen Entscheidungsfindungen**, bei **Mobbing und Burnout** an.

Persönlichkeit braucht manchmal Beratung und/oder Therapie.

Michael Bauschmann - Beethovenstraße 13a, 37085 Göttingen

Tel. 0551/48 94 26 84 - Fax 0551/48 94 26 85

info@MichaelBauschmann.de – [www.BauschmannBeratungTherapie.de](http://www.BauschmannBeratungTherapie.de)



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**

Aufgrund meiner Ausbildungen und meines Werdeganges sind mir die **vielfältigen und oft existentiellen Problemlagen im beruflichen Kontext** besonders vertraut.

Nach meinen Weiterbildungen zum **Mobbing- und Burnout-Berater** sehe ich einen weiteren Schwerpunkt meiner Arbeit in der Unterstützung bei Schwierigkeiten, die bei diesen Problemen charakteristisch sind.

Von einer **Aufmerksamkeitsstörung (ADHS) betroffenen Menschen** galt bereits während meiner Zeit als Berufsberater mein besonderes Interesse.

Michael Bauschmann - Beethovenstraße 13a, 37085 Göttingen

Tel. 0551/48 94 26 84 - Fax 0551/48 94 26 85

info@MichaelBauschmann.de – [www.BauschmannBeratungTherapie.de](http://www.BauschmannBeratungTherapie.de)



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**

**Sie wollen sich besser  
verstehen?**

**Persönlichkeitsberatung!**

**Sie haben Probleme  
zu entscheiden?**

**Entscheidungsberatung!**

**Sie suchen nach Zielen  
und Wegen?**

**Psychologische Beratung!**

**Sie fühlen sich ständig  
überfordert?**

**Psychotherapie/Training!**

Michael Bauschmann - Beethovenstraße 13a, 37085 Göttingen

Tel. 0551/48 94 26 84 - Fax 0551/48 94 26 85

info@MichaelBauschmann.de – [www.BauschmannBeratungTherapie.de](http://www.BauschmannBeratungTherapie.de)



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**

**Persönlichkeitsberatung** soll Ihnen helfen, **Strukturen und Muster Ihrer Persönlichkeit zu erkennen**. Sie versucht auf eine zentrale Frage, die sich Menschen seit jeher stellen, Antworten zu geben. Die Frage lautet: Wer bin "Ich"? Wer ist mein "Ich"? Meine Aufgabe sehe ich darin, meinen Klienten zu helfen, Strukturen und Muster ihrer Persönlichkeit, auffällige Charakteristika sowie die daraus resultierenden Verhaltensweisen und mögliche Auswirkungen im sozialen Umgang transparent zu machen und alternative Sichtweisen zu erarbeiten.

Michael Bauschmann - Beethovenstraße 13a, 37085 Göttingen

Tel. 0551/48 94 26 84 - Fax 0551/48 94 26 85

info@MichaelBauschmann.de – [www.BauschmannBeratungTherapie.de](http://www.BauschmannBeratungTherapie.de)



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**

**Entscheidungsberatung** soll Ihnen helfen, Ihre **Ressourcen und Möglichkeiten zu erkennen**. Sie soll Sie unterstützen, Situationen besser einzuschätzen, Ziele zu beschreiben, Alternativen zu hinterfragen, Chancen und Risiken abzuwägen, Blockaden zu lösen und einen Zustand zu erreichen, aus dem heraus eine Entscheidung möglich wird. Professionelle Entscheidungsberatung hat also Veränderung zum Ziel.

Dabei meine ich Veränderungen, die sich als Folge einer Entscheidung einstellen, aber auch solche, die sich aus dem Beratungsprozess heraus ergeben.

Michael Bauschmann - Beethovenstraße 13a, 37085 Göttingen

Tel. 0551/48 94 26 84 - Fax 0551/48 94 26 85

info@MichaelBauschmann.de – [www.BauschmannBeratungTherapie.de](http://www.BauschmannBeratungTherapie.de)



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**

**Psychologische Beratung (speziell bei Mobbing und Burnout)** soll Ihnen helfen, **Ziele und Wege zu sich zu finden**. Bedeutender als bei meinen anderen Beratungsangeboten sind hier Kenntnisse psychischer Störungsbilder, das Erkennen eines in einem solchen Fall notwendigen Unterstützungsangebots sowie die Fähigkeit und Bereitschaft, die Grenzen der beraterischen Arbeit aufzuzeigen. Wichtig ist es, Menschen in solchen Fällen die Sinnhaftigkeit oder sogar Notwendigkeit einer therapeutischen Unterstützung nahe zu bringen.

Michael Bauschmann - Beethovenstraße 13a, 37085 Göttingen

Tel. 0551/48 94 26 84 - Fax 0551/48 94 26 85

info@MichaelBauschmann.de – [www.BauschmannBeratungTherapie.de](http://www.BauschmannBeratungTherapie.de)



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**

Eine **Psychotherapeutische Therapie** soll Ihnen helfen, **Blockaden, Ängste und Störungen zu erkennen und zu überwinden**. Meine Behandlung konzentriert sich unter strenger Beachtung der eigenen fachlichen Möglichkeiten an der Gesprächspsychotherapie nach Rogers. Des weiteren fließen entsprechend der situativen Anforderungen Elemente kognitiver Therapieverfahren nach Beck und Ellis und der Lösungs- und ressourcenorientierten Kurzzeittherapie nach de Shazer in meine Therapiearbeit ein.

Michael Bauschmann - Beethovenstraße 13a, 37085 Göttingen

Tel. 0551/48 94 26 84 - Fax 0551/48 94 26 85

info@MichaelBauschmann.de – [www.BauschmannBeratungTherapie.de](http://www.BauschmannBeratungTherapie.de)



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**

Mein **Angebot für Unternehmen und Organisationen** ist ein konsequent lösungsorientiert ausgerichtetes **Einzel- oder Gruppencoaching** bei bestimmten betrieblichen Störungen.

Durch meine **Weiterbildungen zum Mobbing- und Burnoutberater sowie Seminarleiter für Progressive Muskelentspannung** bin ich in der Lage, diese Probleme im Sinne meiner Kunden konsequent **ursachen- und lösungsorientiert** zu betrachten und mit meiner Arbeit zu einer **kurz- und langfristigen Verbesserung** der betrieblichen Situation beizutragen.



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**

Mein Beratungs- und Therapieangebot kann durch **Stabilisierungs- und Trainingsmaßnahmen** wie Gedankentraining, Verhaltenstraining, Kommunikationstraining, Selbstsicherheitstraining und Identitätstraining sinnvoll ergänzt werden.

Ferner hat sich gezeigt, dass **begleitende Entspannungsverfahren** in vielen Fällen ebenfalls einen positiven Effekt zeigen. Ich bevorzuge folgende Verfahren: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Dynamische Entspannung (z.B. Rossini-Methode) sowie Autogenes Training nach Schulz.

Michael Bauschmann - Beethovenstraße 13a, 37085 Göttingen

Tel. 0551/48 94 26 84 - Fax 0551/48 94 26 85

info@MichaelBauschmann.de – [www.BauschmannBeratungTherapie.de](http://www.BauschmannBeratungTherapie.de)



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**

**Ich bin nicht in das kassenärztliche Versorgungssystem eingebunden.** Deshalb werden die Kosten für meine Tätigkeit von den gesetzlichen Krankenkassen in der Regel nicht erstattet. **Eine Kostenübernahme durch private Krankenversicherungen ist aber in bestimmten Fällen wenigstens anteilig möglich.** Aus versicherungsrelevanten Gründen und unter dem Gesichtspunkt möglicher Schwierigkeiten im beruflichen Kontext sollten Sie gut überlegen, ob Sie mit der Bitte um Kostenübernahme an Ihre Versicherung herantreten.

Michael Bauschmann - Beethovenstraße 13a, 37085 Göttingen

Tel. 0551/48 94 26 84 - Fax 0551/48 94 26 85

info@MichaelBauschmann.de – [www.BauschmannBeratungTherapie.de](http://www.BauschmannBeratungTherapie.de)



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**

**Preise**

**Kontaktgespräch (5-15 Minuten)**

**kostenfrei**

**Beratung/Therapie (50 Minuten)**

**€ 60,00**

**Stabilisierung/Training (30 Minuten)**

**€ 35,00**

Fahrtzeiten und Fahrtkosten bei auswärtigen Beratungen nach  
Vereinbarung



**Michael Bauschmann**

Psychologischer Berater (VFP) – Heilpraktiker für Psychotherapie

**Herzlich  
Willkommen!**

**Termine sind ausschließlich nach telefonischer oder persönlicher Absprache möglich!**

Grundsätzlich biete ich Termine von **Montag bis Samstag in der Zeit von 07.00 bis 21.00 Uhr** an. Sie können mich mit Ihrem Anruf übrigens in dieser Zeit nicht stören, da ich während meiner Gespräche immer den für mich nicht hörbaren Anrufbeantworter eingeschaltet habe. Hinterlassen Sie mir bitte Ihre Nachricht, ich rufe Sie zurück.

Michael Bauschmann - Beethovenstraße 13a, 37085 Göttingen

Tel. 0551/48 94 26 84 - Fax 0551/48 94 26 85

info@MichaelBauschmann.de – [www.BauschmannBeratungTherapie.de](http://www.BauschmannBeratungTherapie.de)